

# Blærepunktur på børn under 2 år

EN PRAKTISK PROCEDUREVEJLEDNING FRA MEDVIDEN.DK

FORFATTER  
CHEN ZHAN

PUBLICERET  
19. JULI 2011

## Formål

At udtage en urinprøve under sterile forhold til urinstix samt dyrkning og resistens hos børn under 2 år.

## Indikationer

- Klinisk mistanke om pyelonefritis hos børn under 2 år.
- Feber uden fokus / sepsis hos børn under 2 år.
- Inkonklusivt urindyrkningssvar fra midtstråleuriner (MSU) hos børn under 2 år.

## Remedier

- Ikke-sterile handsker.
- Sprintsabs.
- 5 mL sprøjte.
- Blå 23G (lille baby) eller grøn 21G (større barn) kanyle.
- Kanylespand.
- Plaster og vat-rondel.
- Bæger til urinopsamling.
- 1 medhjælper.
- Evt. Emla-creme.
- Evt. blæreskanner.

## Kontraindikationer

- Hæmoragisk diatese.
- Svær meteorisme.

## Komplikationer

- Hæmaturi (sjældent makroskopisk).
- Tarmperforation (sjælden).
- Bugvægsinfektion (sjælden).
- Blødning (sjælden).

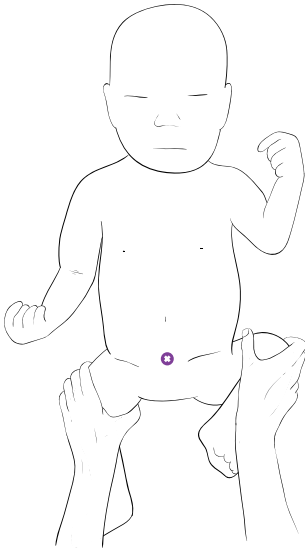
## Før proceduren

- Hvis der er tid til det, bør der 1 time før proceduren påføres lokalbedøvende middel på huden (fx Emla-creme).

### Relaterede emner

- Den pædiatriske journal
- Kateter à demeure, Anlæggelse af
- Suprapubisk kateter, Anlæggelse af
- Suprapubisk kateter, Skift af

Find vejledningerne på MedViden.dk



**FIGUR 1.** INDSTIKSSTED OG FASTHOLDELSE AF BARNET UNDER PROCEDUREN.

- Man bør blæreskanne barnet før blærepunkturen for at sikre, at der er urin i blæren.
- Så snart man tager bleen af barnet, bør man have et bæger klar til at opsamle en midtstråleurin, såfremt barnet tisser inden proceduren.
- Man skal have mindst 1 medhjælper klar, før proceduren skal udføres.

### Proceduren

1. Sæt kanylen på sprøjten og tryk sprøjten i bund.
2. Læg barnet fladt på ryggen og tag bleen af.
3. Få en medhjælper til at holde barnets ben i frøstilling med et urinopsamlingsbæger klar.
4. Stil dig på den ene side af barnet, så din dominante hånd vender nedad, dvs. til højre for barnet, hvis du er højre-håndet.
5. Ifør dig de ikke-sterile handsker.
6. Identificér indstiksstedet, der findes 1 cm over symfysens overkant i midtlinjen.
7. Læg din ikke-dominante hånd, dvs. venstre hånd hvis du er højre-håndet, ca. 1 cm over indstiksstedet, så den danner en øvre afgrænsning af området, samtidig med at du kan holde barnets ofte lidt toppede mave flad.
8. Desinficér huden x 2 over det ønskede indstikssted.
9. Tag sprøjten i din dominante hånd med et dart-greb (hold om sprøjten som om en dartpil) og stik med en hurtig og flydende bevægelse kanylen vinkelret ned ca. 2-3 cm.
10. Aspirér på sprøjten og træk evt. samtidig langsomt kanylen opad, indtil der kommer urin i sprøjten. Der bør opsamles min. 2 mL urin.
11. Træk kanylen ud og sæt vat og plaster over indstiksstedet.

### Efter proceduren

1. Smid kanylen ud i en kanylespand.
2. Stix urinen efter 5 min.
3. Send urinen til dyrkning og resistens. Husk at skrive blærepunktur på prøvebilaget, da det har betydning for hvordan dyrkningen udføres.

### Husk

- Det er vigtigt, at indstikket foregår hurtigt og næsten ”hamres” ind, da blærevæggen ellers er glat og eftergivelig, og man derfor risikerer at ”glide af” på væggen ved et for ”blødt” indstik.
- Ved manglende fyldning af sprøjten, trækkes kanylen næsten helt ud, og en ny stikkanal forsøges. Stop efter 2 forsøg.
- Det er forventeligt at finde blod i urinen ved stix efter blærepunktur (iatrogen).